
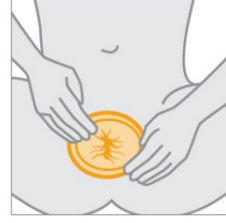

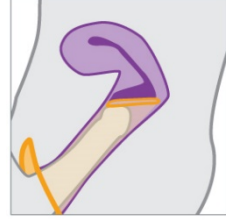
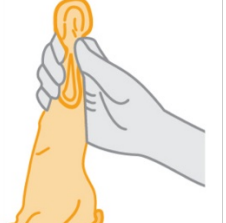
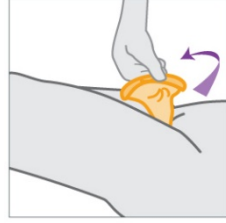

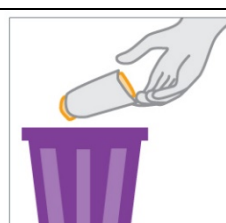


# Frauenkondome

Gebrauchsanleitung:<sup>1</sup>

	<p><b>1.</b> Die Verpackung vorsichtig öffnen und das Kondom heraus nehmen. Darauf achten, dass das Kondom nicht reißt oder durch Fingernägel oder Schmuck beschädigt wird. <i>Carefully open and remove the condom from package to prevent tearing. Be careful not to damage the condom with sharp jewellery or finger nails.</i></p>		<p><b>5.</b> Stellen Sie sicher, dass das Kondom nicht verdreht ist und der dünne, äußere Ring außerhalb der Vagina liegt. <i>Be sure that the condom is not twisted. The thin, outer ring should remain outside of the vagina.</i></p>
	<p><b>2.</b> Der flexible, innere Ring am geschlossenen Ende des Kondoms wird zur Einführung verwendet und hält das Kondom an seinem Platz. Der äußere Ring bleibt außerhalb des Körpers und bedeckt einen Teil der Schamlippen und die Vaginalöffnung. <i>The flexible, inner ring with closed end is used for plaging in the vagina and holds the condom in place. The thin, outer ring remains outside of the body, covering vaginal opening.</i></p>		<p><b>6.</b> Der Penis wird mit der Hand in die Öffnung des Kondoms eingeführt. Sollte während des Intimverkehrs der äußere Ring in die Scheide hineingedrückt oder der Penis neben dem Kondom direkt in die Scheide eingeführt werden, muss der Verkehr unterbrochen werden. <i>Guide the penis into the opening for female condom. Stop intercourse if outer ring is pushed into vagina or if penis slips between condom and walls of vagina.</i></p>
	<p><b>3.</b> Finden Sie eine bequeme Position (z.B. sitzen oder liegen). Halten Sie das Kondom am inneren Ring zwischen Daumen und Mittelfinger und drücken Sie den inneren Ring zusammen. Spreizen Sie mit der anderen Hand die Schamlippen auseinander und führen Sie den zusammengedrückten Ring des Kondoms so weit wie möglich in die Scheide ein. <i>Find a comfortable position. While holding the condom at closed end, squeeze the sides of the inner ring together and insert into vagina like a tampon.</i></p>		<p><b>7.</b> Entfernen Sie das Kondom, indem Sie den äußeren Ring vorsichtig drehen, damit der Samen im inneren des Kondoms verbleibt, und ziehen Sie es aus der Scheide heraus. <i>To remove, gently twist outer ring and pull female condom out auf vagina.</i></p>
	<p><b>4.</b> Führen Sie nun den Mittelfinger in das Kondom ein, bis Sie das hintere Ende des inneren Rings berühren und schieben Sie den Ring so tief wie möglich in die Scheide. Darauf achten, dass das Kondom nicht reißt oder durch Fingernägel oder Schmuck beschädigt wird. Das Kondom ist richtig eingeführt, wenn der innere Ring hinter dem Schambein liegt und Sie es (ähnlich wie einen Tampon) kaum spüren. <i>Insert your finger into the condom and push the inner ring as far up as it can go until it rests against cervix. The condom will expand naturally and if inserted correctly you may not feel it.</i></p>		<p><b>8.</b> Entsorgen Sie das Kondom nach einmaliger Benutzung. Verwenden Sie das Kondom kein weiteres Mal. <i>Throw away female condom in trash after using one time. Do not reuse.</i></p>

<sup>1</sup> Nach CDC (2016), <https://www.cdc.gov/condomeffectiveness/female-condom-use.html>

## Das Frauenkondom...

...schützt vor ungewollten Schwangerschaften, indem es das männliche Sperma auffängt.

...schützt vor sexuell übertragbaren Infektionen und HIV, indem es die Vagina komplett auskleidet und die äußeren sowie inneren Schamlippen bedeckt.

...kann auch bei Latexallergie verwendet werden, da es aus Nitril-Polymer besteht und kein Latex enthält.

!!! Kein Verhütungsmittel bietet hundertprozentigen Schutz gegen Schwangerschaft, HIV oder andere sexuell übertragbare Krankheiten

Haben Sie Fragen zum Frauenkondom? Wenden Sie sich gerne an unsere Beratungsstelle:

## The Female Condom...

...protects from unintended pregnancy by retaining the man's sperm

...protects against many sexually transmitted infections and HIV because it completely lines the vagina and covers the external genitalia.

...can be used by people who have latex allergy because it's made from nitrile-polymer not from latex.

!!! No barrier methods, including male and female condoms, provide 100% protections against pregnancy, HIV or other sexually transmitted infections.

Do you have any questions? Please contact our office: